

Sauna Meets Sideshow in Austria

Le sauna, une attraction en Autriche



BY — PAR GORDON BOWNESS

Last fall, three cowboys – accompanied by country music, flashing lights and waving towels – strutted into a dark, steamy room packed with people. It wasn't a Shania concert, or a western-themed rave. It was an international sauna competition in Berlin, and this trio of mavericks was performing “show” *Aufguss*, an amped-up version of the continental European sauna ritual.

In *Aufguss* (meaning “infusion”), a sauna master, or *Aufgussmeister*, throws essential-oil-infused water onto a sauna's burning stones, then swings towels to circulate the hot air. The stylized towel movements, akin to tossing pizza dough or waving a lasso, allow the *Aufgussmeister* to control the temperature in the sauna while periodically directing blasts of fragrant steam toward guests to evoke different moods and sensations.

L'automne dernier, au son d'une musique country et salués par des lumières clignotantes et des serviettes agitées en l'air, trois cowboys firent leur entrée dans une pièce sombre, humide et bondée. Ce n'était ni un concert de Shania ni un rave western. C'était un concours international de sauna, et ce trio de francs-tireurs donnait un *Aufguss* thématique, version survoltée d'un rituel de sauna d'Europe continentale.

Lors d'un *Aufguss* («infusion», en allemand), un *Aufgussmeister*, ou maître du sauna, jette de l'eau parfumée aux huiles essentielles sur les pierres brûlantes, puis agite des serviettes pour faire circuler l'air chaud. Ces mouvements stylisés, évoquant le lancer de la pâte à pizza ou du lasso, lui permettent de contrôler la température des lieux tout en dirigeant des bouffées de vapeur odorantes vers les clients, ce qui éveille en eux humeurs et sensations diverses.

▲
Western Austria's Aqua Dome
 L'Aqua Dome, dans l'ouest de l'Autriche

**WHERE TO FIND AUFGUSS
CLOSER TO HOME
POUR UN AUFGUSS PRÈS
DE CHEZ VOUS**

THERMĀ, WINNIPEG

Aufguss masters add a Winterpeg spin to this daily ritual, dropping essential-oil-infused snowballs onto the Finlandia sauna's hot rocks.

Les maîtres Aufguss donnent au rituel quotidien un air local en lançant des boules de neige gorgées d'huiles essentielles sur les pierres du Finlandia.

thermea.ca

**SKYSPA QUARTIER DIX30,
BROSSARD, QUÉBEC**

In addition to a more classic Aufguss experience held daily, a fluorescent-body-paint-adorned Aufgussmeister leads a glow-themed ritual every full moon. — En plus d'une expérience Aufguss plus classique au quotidien, un Aufgussmeister au corps orné de peinture fluo dirige chaque pleine lune un rituel Glow.

skyspa.ca

**LE NORDIQUE SPA,
STONEHAM-ET-
TEWKESBURY, QUÉBEC**

Everyone gets a refreshing slice of frozen orange or grapefruit after Sunday Aufguss held in the large Finnish-style sauna.

On vous fournit de rafraîchissantes tranches d'agrumes congelées à votre sortie de l'Aufguss dominical, qui a lieu au grand sauna à la finlandaise.

spastoneham.com



Aqua Dome's Schluchtensauna (Canyon Sauna) — Le Schluchtensauna (ou sauna-canyon) de l'Aqua Dome

Show Aufguss is gaining momentum in European countries with strong sauna cultures, like Austria, Germany and Italy. Combining a sauna's endorphin-fuelled euphoria with storytelling, costumes and music, it takes place in large event saunas outfitted with high-tech lighting and sophisticated sound systems.

Aqua Dome, a futuristic-looking spa hotel in the Ötztal Valley of Austria's Tyrol region, has championed Aufguss since it opened in 2004. Most of Aqua Dome's Aufguss rituals are held in the 60-person Schluchtensauna, or Canyon Sauna. (It was the primary venue when Aqua Dome hosted the Austrian Aufguss championships in 2012.) Now, spas across Europe hold national and international competitions featuring both classic and show Aufguss.

If you're an Aufguss first-timer, the classic experience is a show in itself. In the Canyon Sauna, the Aufgussmeister might circulate the air using birch branches and infuse the room with local herbs, like thyme, mint or primrose, while the floor-to-ceiling windows provide a backdrop of dramatic valley views – just don't close your eyes, or you'll miss the show. ■

Les Aufguss thématiques sont en hausse dans les pays européens où le sauna fait partie de la culture: Autriche, Allemagne, Italie. À l'euphorie du sauna à forte teneur en endorphines, ils allient narration, costumes et musique dans de vastes salles-saunas, avec éclairage high-tech et chaînes stéréo sophistiquées.

L'Aqua Dome, un hôtel-spa futuriste de l'Ötztal, dans le Tyrol autrichien, met les Aufguss de l'avant depuis son ouverture en 2004. La plupart des rituels Aufguss y ont lieu au Schluchtensauna, ou sauna-canyon, qui peut accueillir 60 personnes. (C'était le lieu de compétition principal quand l'Aqua Dome a accueilli les championnats autrichiens d'Aufguss en 2012.) À présent, des spas de toute l'Europe organisent des compétitions nationales et internationales d'Aufguss, tant traditionnel que thématique.

Si c'est votre première fois, le rituel classique est un spectacle en soi. Au sauna-canyon, l'Aufgussmeister pourrait faire circuler l'air avec des branches de bouleau ou parfumer la pièce de plantes locales (thym, menthe, primevère...), avec en toile de fond une vue imprenable sur la vallée par les baies vitrées. Ne fermez surtout pas les yeux, vous rateriez le spectacle. ■



GO SWEAT IT OUT — SUEZ VOS ENNUIS

A two-and-a-half-hour drive from Munich, this ultramodern spa (floating pools!) is nestled in an alpine valley. — À deux heures et demie de Munich, ce complexe thermal ultramoderne (avec piscines flottantes!) est niché dans une vallée alpine.

Aqua Dome, Oberlängenfeld 140, Längenfeld, Austria — Autriche